



## Är du jobbsökande och berättigad till coaching genom Arbetsförmedlingen?

*Omfatta har i samarbete med Intueri tecknat avtal med Arbetsförmedlingen om coaching. Jobbcoachingen som sker på uppdrag av arbetsförmedlingen är helt kostnadsfri för deltagaren. Den jobbsökande väljer själv coach. Förutsättningen är att du är inskriven på arbetsförmedlingen, kommer att bli, eller har varit arbetslös kortare tid än 12 månader.*

### Stöd, bollplank och inspiration

Under ledning av din coach kartlägger vi din nuvarande situation och framtida jobbomöjligheter. Tillsammans hittar vi dina svar på frågor som rör din framtid. Var har du dina styrkor och talanger? Vilka är dina drivkrafter? Vilka hinder kan du se och hur övervinner du dem? Du får stöd i att sätta mål och göra en individuell handlingsplan. Handlingsplanens syfte är att leda dig till ett nytt arbete eller till kompetensutveckling som i nästa steg tar dig till ett nytt yrke.

Din coach finns med dig som inspiratör och bollplank. Samtalet är det centrala i coachingen, men du kommer också att arbeta med övningar och hemuppgifter anpassade för just dig. Mellan samtalen följer vi upp ditt arbete via mejl eller telefon.

### Praktiskt och konkret

Utöver den personliga coachingen utformar vi de aktiviteter som är lämpliga för just dig. Det kan t ex handla om att:

- hitta lämpliga kontaktvägar till arbetsgivare
- skriva personligt brev och CV
- förbereda dig för jobbintervju
- nätverka
- träna presentationsteknik

Intueris KA-nr hos  
Arbetsförmedlingen:

Stockholm	12876
Solna	12877

Intueri erbjuder jobbcoaching inom arbetsmarknadsområdena Stockholm och Solna där följande kommuner ingår: Lidingö, Stockholm, Danderyd, Ekerö, Håbo, Järfälla, Norrtälje, Sollentuna, Solna, Sundbyberg, Täby, Upplands-Bro, Upplands-Väsby, Vallentuna, Vaxholm och Österåker.

Vi håller till i vackra lokaler på Kungstensgatan 49 i Stockholm.

Du hittar mer information om vårt erbjudande på nedanstående länk som också finns på [www.arbetsformedlingen.se](http://www.arbetsformedlingen.se)

<http://www.intueri.se/jobbcoaching.pdf>

Ring eller maila Lotta Jarnesjö: [lotta@omfatta.se](mailto:lotta@omfatta.se), 076-775 83 70

Varmt välkommen på en spännande resa mot ett nytt arbete!